



## W&R TOERNOOIEN

manier willen de samenwerkende verenigingen je een aantrekkelijk en leerzaam toernooi aanbieden. We hopen dat iedereen zo vaak mogelijk meedoet! Kijk ook op [morarucoaching.nl/wrt](http://morarucoaching.nl/wrt).

### 2021-2022

De schermverenigingen De 3 Musketers, Lancelot, en Merkur Kleve nodigen u uit voor onderstaande Waal & Rijn toernooien op floret.

Groei en ontwikkeling staan centraal tijdens deze toernooien. Er wordt veel geschermd in korte tijd, waarbij je eindigt tegen tegenstanders van jouw eigen niveau. Ook wordt er iedere wedstrijdochtend, voor de start van de jeugd, een thema behandeld. Op deze

Wanneer	Waar	Wie	Thema Ochtend
Zondag 28 nov '21	Arnhem	Kuikens t/m Senioren	Warming-up
Zondag 06 feb '22	Kleve	Kuikens t/m Senioren	Scheidsrechter begrijpen
Zondag 03 apr '22	Nijmegen	Kuikens t/m Senioren	Winnen, Verliezen en Leren

### Wedstrijdformule & prijzen

Ochtend:

Kuikens (2012 en jonger) floret elektrisch gemengd:

Benjamins (2011 & 2010) floret elektrisch gemengd:

Pupillen (2009 t/m 2008) floret elektrisch gemengd:

Middag:

Cadetten t/m Senioren floret elektrisch gemengd

Wedstrijdformule: poule en eliminaties.\*

Iedereen schermt na de poule de eliminaties helemaal

uit als de tijd dat toestaat. Alle jeugd krijgt een

oorkonde, de beste 4 per categorie een medaille.

\*Er kan voor gekozen worden om verschillende categorieën samen te laten schermen of de wedstrijdformule aan te passen.

### Inschrijven

Inschrijven minimaal een week voor het begin van de wedstrijd via e-mail [wrt@morarucoaching.nl](mailto:wrt@morarucoaching.nl).

Inschrijfgeld van €10 contant te betalen op de wedstrijd.

### Richtlijnen Ouders & Trainers

Wij vragen de ouders en trainers om ons te helpen een aangename sfeer te creëren en te behouden.

Hiertoe hebben wij een aantal richtlijnen opgesteld gebaseerd op onderzoeksresultaten verzameld door wetenschappers, psychologen, pedagogen en sportbonden. Ze staan op [morarucoaching.nl/wrt](http://morarucoaching.nl/wrt) en onderaan de toernooiconvocatie. We moedigen iedereen aan deze goed te lezen en op te volgen.



DE 3 MUSKETIERS



## Clubranglijst

Voor de jeugdcategoryën (tot en met pupillen) wordt er een ranglijst bijgehouden voor clubs. Door deel te nemen aan de W&R toernooien verdien je punten voor je club. Hoe hoger je eindigt hoe meer punten je voor je club kan verdienen. De club met de meeste punten aan het einde van het laatste toernooi krijgt een grote prijs. De ranglijst is te zien op de website [morarucoaching.nl/wrt](http://morarucoaching.nl/wrt)

Plaats	1	2	3	3	5	6	7	8	9+
Punten	10	8	6	6	4	4	2	2	1

## Richtlijnen ouders en trainer

Wij vragen de ouders en trainers om ons te helpen een aangename sfeer te creëren en te behouden. Deelname aan de W&R toernooien kan een eerste stap zijn in het mogelijk maken van een duurzame sportcarrière van het kind, met welke ambitie dan ook. De trainers en begeleiders helpen de kinderen in hun ontwikkeling als mens en sporter. Ook de rol van de ouders is bij het nastreven van dit doel van essentieel belang.

Hiertoe hebben wij een aantal richtlijnen opgesteld gebaseerd op onderzoeksresultaten die over dit onderwerp in de laatste 15 jaar zijn verzameld door wetenschappers, psychologen, pedagogen en sportbonden.

### Wat kunnen ouders doen tijdens competitie van hun kind?

Kort samengevat stellen sportende kinderen het op prijs dat ouders aanwezig zijn op de achtergrond. Om het goede voorbeeld te geven bij aanwezigheid bij een wedstrijd van kinderen kunnen ouders het volgende doen:

- Tijdens de wedstrijden verblijven ouders op afstand, bij voorkeur op de tribune (uitz. U10/ kuikens).
- Laat de coach coachen en spreken met het wedstrijd bureau.
- Stimuleer uw kind andere deelnemers aan te moedigen.
- Besef dat het gedrag van uw kind en uzelf het imago van de club en de trainers beïnvloed.
- Benadruk uw waardering voor de inzet van uw kind en andere kinderen en vraag naar de beleving en niet naar het resultaat.
- Geef geen (goedbedoelde) technische aanwijzingen.
- Wees aanwezig op de achtergrond: aai over de bol, eten, drinken, uitspreken van waardering.
- Geef nooit openlijk commentaar op de scheidsrechter.
- Help uw kind niet. Uw kind groeit sneller als de trainersstaf en de andere kinderen (groepsproces) dit doen.
- Heeft u een compliment voor de trainers, dan kunt u dit openlijk zeggen waar anderen bij zijn. Hebt u kritiek, bespreekt u dit met de trainer in een persoonlijk gesprek.

Meer weten? Bezoek de site: <http://www.positiefcoachen.nl>

Stel een vraag: [info@morarucoaching.nl](mailto:info@morarucoaching.nl)

Dank voor uw medewerking!

### Wat verwachten wij van de trainers?

Tijdens deze toernooien willen wij een positieve relatie tussen de verschillende deelnemende verenigingen cultiveren. Wij vragen de aanwezige trainers dan ook om hier aan mee te helpen.

- Trainers wordt gevraagd tijdens de partijen niet te coachen. Tips en instructies tussen de partijen door mogen wel.
- Stimuleer kinderen om elkaar te helpen, ook kinderen van andere verenigingen.
- Geef geen openlijk commentaar op de scheidsrechter.